

# Menus 5 composantes – Scolaire Sauternes



Du 04 au 09  
septembre

|                   | Lundi                   | Mardi                        | Mercredi | Jeudi  | Vendredi                  |
|-------------------|-------------------------|------------------------------|----------|--|---------------------------|
| Entrée            | Carottes râpées et maïs | Concombre en salade          |          | Melon charentais   | Betteraves                |
| Plat              | Lasagne bolognaise      | Escalope de porc à la tomate |          | Rôti de veau sauce grand-mère (champignons, oignons, carottes) | Colin meunière            |
|                   |                         | Escalope de dinde            |          |  | Haricots verts            |
|                   | Purée de pomme de terre |                              |          |  |                           |
| Fromage / laitage | Rondelé                 | Edam                         |          | Camembert  | Petits suisses aux fruits |
| Dessert           | Compote pomme banane    | Flan nappé caramel           |          | Cake maison  | Fruit de saison           |



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



# Menus 5 composantes – Scolaire Sauternes



Du 11 au 17  
septembre

|                   | Lundi                       | Mardi   | Mercredi | Jeudi  | Vendredi                         |
|-------------------|-----------------------------|---|----------|--|----------------------------------|
| Entrée            | Salade parmentière          | Saucisson à l'ail<br><i>Roulade de volaille</i> |          | Salade de tomates                            | Batavia et croutons              |
| Plat              | Nuggets de blé méditerranée | Rôti de bœuf au jus                             |          | Jambon blanc et beurre<br>Jambon de volaille | Pavé de poisson mariné au citron |
|                   | Courgettes béchamel         | Pommes noisette                                 |          | Macaroni et fromage râpé                     | Ratatouille                      |
| Fromage / laitage | Mimolettel                  | Fromage blanc aux fruits                        |          | Coulommiers                                  | Yaourt aromatisé                 |
| Dessert           | Fruit de saison             | Fruit de saison                                 |          | Abricots au sirop                            | Tarte aux pommes                 |



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



# Menus 5 composantes – Scolaire Sauternes



Du 18 au 24  
septembre

|                   | Lundi                        | Mardi                | Mercredi | Jeudi                     | Vendredi                        |
|-------------------|------------------------------|----------------------|----------|---------------------------|---------------------------------|
| Entrée            | Betteraves en salade         | Melon                |          | Salade de tomate basilic  | Salade de penne à la parisienne |
| Plat              | Steak haché de bœuf au curry | Poulet rôti          |          | Gigot d'agneau au paprika | Beignet de poisson              |
|                   | Semoule                      | Pommes vapeurs       |          | Purée de courgette        | Haricots beurre                 |
| Fromage / laitage | Yaourt sucré                 | Emmental             |          | Brie                      | Tomme noire                     |
| Dessert           | Fruit de saison              | Compote pomme fraise |          | Mousse chocolat           | Fruit de saison                 |



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



# Menus 5 composantes – Scolaire Sauternes



Du 25  
septembre au  
1<sup>er</sup> octobre

|                   | Lundi                       | Mardi                       | Mercredi | Jeudi  | Vendredi                        |
|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------|--|---------------------------------|
| Entrée            | Salade parmentière          | Radis beurre                |          | Rillettes de poisson et<br>salade verte                          | Pastèque                        |
| Plat              | Cordon bleu                 | Rôti de bœuf à la<br>tomate |          | Palette de porc au<br>diable<br>Escalope de dinde à la<br>diable | Médaille de merlu à<br>la crème |
|                   | Brocolis béchamel           | Riz                         |          | Haricots blancs  | Jeunes carottes                 |
| Fromage / laitage | Fromage blanc aux<br>fruits | Fol epi                     |          | Yaourt aromatisé   | Coulommiers                     |
| Dessert           | Fruit de saison             | Liégeois chocolat           |          | Fruit de saison  | Tarte flan                      |



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



# Menus 5 composantes – Scolaire Sauternes



Du 02 au 06  
octobre

|                   | Lundi                        | Mardi                               | Mercredi | Jeudi                                | Vendredi                   |
|-------------------|------------------------------|-------------------------------------|----------|--------------------------------------|----------------------------|
| Entrée            | Betteraves en salade         | Melon                               |          | Quiche lorraine<br>Quiche au fromage | Concombre en salade        |
| Plat              | Blanc de poulet              | Steak haché de veau<br>sauce tomate |          | Emincé de bœuf aux<br>olives         | Calamar à la romaine       |
|                   | Purée de potiron             | Pâtes                               |          | Petit pois                           | Epinard hachés<br>béchamel |
| Fromage / laitage | Petits suisses aux<br>fruits | Rondelé                             |          | Yaourt sucré                         | Edam                       |
| Dessert           | Fruit de saison              | Crème caramel                       |          | Fruit de saison                      | Eclair au chocolat         |



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



# Menus 5 composantes – Scolaire Sauternes



## Tous fous du gout : les 5 continents

Du 09 au 13 octobre

|                   | Lundi          | Mardi                       | Mercredi | Jeudi                       | Vendredi                              |
|-------------------|----------------|-----------------------------|----------|-----------------------------|---------------------------------------|
|                   | EUROPE         | OCEANIE                     |          | ASIE                        | AFRIQUE                               |
| Entrée            | Salade grecque | Tartine de thon             |          | Salade chinoise             | Salade fraîche mandarine pamplemousse |
| Plat              | Moussaka       | Boulettes d'agneau au curry |          | Filet de poulet aigre douce | Filet de colin sauce vanille          |
|                   |                | Purée de patate douce       |          | Poêlée de légumes           | Semoule à la menthe                   |
| Fromage / laitage | Brebis crème   | Fol épi                     |          | Petits suisses              | Fromage blanc sucré                   |
| Dessert           | Raisin         | Klwi                        |          | Moelleu yuzu mandarine      | Ananas frais chantilly                |



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



# Menus 5 composantes – Scolaire Sauternes



Du 16 au 20  
octobre

|                   | Lundi   | Mardi  | Mercredi | Jeudi                                | Vendredi                      |
|-------------------|---|--|----------|--------------------------------------|-------------------------------|
| Entrée            | Salade coleslaw                                     | Roulé au fromage                             |          | Pâté de campagne<br><i>Roulade</i>   | Céleri rémoulade              |
| Plat              | Saucisse de Toulouse<br><i>Saucisse de volaille</i> | Rôti de bœuf nappé de<br>sauce bourguignonne |          | Emincé de dinde sauce<br>blanquette  | Pavé de poisson<br>mariné     |
|                   | Lentilles   | Gratin de crécy<br>(carottes)                |          | Haricots verts et<br>pommes de terre | Riz pilaf                     |
| Fromage / laitage | Compote   | Yaourt sucré                                 |          | Emmental                             | Mimolette                     |
| Dessert           | Biscuit   | Fruit de saison                              |          | Fruit de saison                      | Mousse au chocolat au<br>lait |



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers

