

Menus 5 Composantes – Sauternes



Du 23 au 27
avril au 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées	Tomates vinaigrette		Taboulé	Concombre vinaigrette
Plat	Axoa de boeuf	Palette de porc sauce diable Escalope dinde diable		Rôti de veau à la milanaise	Steak de colin citron
	Riz	Haricots blancs		Purée brocolis	Blé et brunoise de légumes
Fromage / laitage	Petits suisses aux fruits	Coulommiers		Fromage blanc et sucre	Rondelé
Dessert	Fruit de saison	Crème caramel		Fruit de saison	Abricot au sirop



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Menus 5 Composantes – Sauternes



Du 30 avril au
04 mai

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves en salade			Rillettes et cornichons	Concombre vinaigrette
Plat	Ravioles au tofu			Emincé de bœuf sauce bédouin (abricot secs)	Filet de Colin sauce aurore
				Haricots verts extra fin	Riz créole
Fromage / laitage	Yaourt sucré			Brie	Cantal
Dessert	Fruit de saison			Fruit de saison	Ile flottante



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Menus 5 Composantes – Sauternes



Du 07 au 11
mai

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade piémontaise				Radis sauce enrobante
Plat	Sauté de veau au jus				Poisson gratiné au fromage
	Carottes braisées				Courgettes à l'ail
Fromage / laitage	Saint paulin				Fromage blanc
Dessert	Fruit de saison				Tarte aux pommes



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Menus 5 Composantes – Sauternes



Du 14 au 18 mai

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Roulé au fromage	Salade verte et croutons		Animation rouge	Tomates en salade
Plat	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc			Colin pané
	Gratin de brocolis	Penne au fromage			Piperade
Fromage / laitage	Tomme grise	Coulommiers			Rondelé
Dessert	Fruit de saison	Compote pomme fraise			Eclair au chocolat



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Menus 5 Composantes – Sauternes



Du 21 au 25 mai

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Betteraves en salade		Concombre en salade	Saucisson sec et beurre
Plat		Lasagne bolognaise		Rôti de bœuf ketchup	Colin meunière
			Potatoes	Purée de carottes maison	
Fromage / laitage		Yaourt aromatisé		Emmental	Saint Nectaire
Dessert		Fruit de saison		Flan nappé caramel	Fruit de saison



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Menus 5 Composantes – Sauternes



Du 28 mai au
01 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées	Salade de riz à la parisienne (tomates, échalote)		Salade verte et croustons	Salade de tomates
Plat	Joue de bœuf	Galettes tex mex (haricots rouges)		Poulet rôti	Pavé de poisson mariné
	Pommes vapeurs	Haricots verts		Ratatouille	Riz
Fromage / laitage	Tomme blanche	Petits suisses sucrés		Tartare	Camembert
Dessert	Crème dessert à la vanille	Fruit de saison		Cake maison	Fruit au sirop



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Menus 5 Composantes – Sauternes



Du 04 au 08
juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Radis beurre	Pâté de foie et cornichons Pâté de volaille		Macédoine mayonnaise	Melon charentais
Plat	Cordon bleu	Rôti de veau sauce basilic		Saucisse de Toulouse <i>Saucisse de volaille</i>	Filet de limande meunière
	Petits pois carotte	Blé		Purée de pomme de terre	Epinard béchamel
Fromage / laitage	Coulommiers	Fromage blanc aux fruits		Petit suisses sucrés	Cotentin
Dessert	Liégeois chocolat	Fruit de saison		Fruit de saison	Paris Brest



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Menus 5 Composantes – Sauternes



Du 11 au 15
juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Tomates en salade	Lentilles en salade		Concombre en salade	Oeufs durs mayonnaise
Plat	Escalope de dinde au jus	Nuggets de blé		Rôti de bœuf et jus	Steak de thon
	Coquillettes	Courgettes persillées		Brocolis gratin	Pommes vapeurs
Fromage / laitage	Rondelé	Brie		Yaourt sucré	Edam
Dessert	Compote	Fruit de saison		Gaufre	Fruit de saison



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Menus 5 Composantes – Sauternes



Du 18 au 22
juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pastèque	Salade de blé à l'orientale (pois chiches, raisins)		Pâté en croute Roulade de volaille	Salade verte et fromage
Plat	Boulettes de veau aux 4 épices	Poulet rôti		Bœuf braisé aux oignons	Brandade de poisson
	Semoule	Ratatouille		Mélange de légumes haricots plats et boulgour	
Fromage / laitage	Fromy	Yaourt aromatisé		Petits suisses sucrés	Saint Paulin
Dessert	Flan nappé caramel	Fruit de saison		Fruit de saison	Ananas au sirop



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Menus 5 Composantes – Sauternes



Du 25 au 29
juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Taboulé	Radis sauce enrobante		Tomates vinaigrette	Concombre en salade
Plat	Sauté de dinde vallée d'auge	Rôti de veau sauce olives		Cheeseburger	Colin brésilien
	Haricots verts persillés	Piperade et riz		Frites	Printanière de légumes
Fromage / laitage	Yaourt aromatisé	Camembert		Tartare	Fromage blanc sucré
Dessert	Fruit de saison	Mousse au chocolat		Compote	Tarte au citron



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Menus 5 Composantes – Sauternes



Du 02 au 06 juillet

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées	Betteraves en salade		Pizza	Stocks secours
Plat	Couscous (Semoule et légumes couscous)	Rôti de porc au jus <i>Rôti de dinde</i>		Escalope de volaille	
		Penne		Courgettes persillées	
Fromage / laitage	Coulommiers	Pavé demi sel		Yaourt aromatisé	
Dessert	Pêche au sirop	Fruit de saison		Fruit de saison	



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers

